

29. Dezember 2016
im YI-Zentrum

YI-Move ein Abend voller „musikbewegter“ Luft



„Musikbewegte“ Luft - bewegt Körper. ...daraus entsteht bewegte Kommunikation

So könnte man den YI- Move Abend mit einem Zitat von Hans Endmaya, Gründer von Yoga Individuell , beschreiben.

Die Vergangenheit zwingt uns förmlich zu bislang kontitionierten Bewegungen. Neue körperliche Bewegungen schaffen neue Realitäten. Das wunderbare daran ist, dass jeder individuelle Körper, kurz Mensch, alles notwendige immer mit dabei hat, um sich in Richtung seiner individuellen Bestimmung zu bewegen.

Im Mittelpunkt dieses Abends steht mit einem Wort gesagt „Evolution“ oder anders ausgedrückt die Bewegung hin zur Zukunft. Im Speziellen die individuellen Moves des Einzelnen in Richtung persönlicher Entfaltung.

Wir haben unser YI- Move Team dabei, eine bandbreite individueller Mover, die mittlerweile diese Bewegungen und Begegnungen leben.

„evolusieren“ - frei sein, klar individualisierte Zukunft spüren und erleben!

Salsa auf individuell – Freies Movement führt zur persönlichen Authentizität

Körpereigene Endorphine aktivieren und ausleben!

Text: Hans Endmaya

Wann: Am 29.12.2016 von 19.00 bis 22.00 Uhr

Wo: YI-Zentrum; Sichelbach 20 3062 Kirchstetten

Info: office@yi-zentrum.at

Preis: 12.- Euro pro Person

Und wer nicht kommt, versäumt seinen Schritt in die Zukunft!

Weitere Infos unter: www.yi-zentrum.at

