

YI-YOGA

im Jahresrhythmus

Winter

mit Barbara & Klaus

27. Jänner 2017

Im Wasser beschäftigen wir uns mit den Energien von Nieren und Blase. Sie repräsentieren unsere ererbten Energien und deren Ausdruck, und vereinen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft, welche wiederum die Verbindung zu den Geheimnissen und Mysterien des Universum herstellen.

Die Nieren stellen ein Reservesystem dar, auf das in Zeiten verstärkter Belastungen zurückgegriffen werden kann. Des weiteren kontrollieren sie den Mechanismus für Fortpflanzung, Wachstum und Entwicklung.

Die Zeit des Winters ist aber auch die des Rückzugs (höchstes YIN), Obacht geben auf das Reservesystem und das Vorbereiten auf den Frühling, damit man wieder dynamisch und mit voller Energie ins neue Jahr starten kann um weiter zu wachsen und sich zu entwickeln.

Unser Potential zu erkennen wird uns an diesem Abend im Move und im Yoga begleiten.

Wir freuen uns auf dich!

Ort: YI-Zentrum, Sichelbach 20, 3062 Kirchstetten

von/bis: 17.00 – 22.00 Uhr

Preis/Person und Abend: Euro 54,-



Weitere Infos
und Anmeldungen unter:

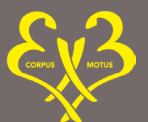
Barbara Benedetter

Massage

YI-Yoga-Lehrerin

0650 260 99 75

koerpermotivation@gmail.com



Klaus Giritzhofer

Shiatsu

YI-Yoga-Lehrer

0699 196 68 888

klaus.giritzhofer@aon.at

www.yi-zentrum.at

im Netzwerk
VON



Kommende Termine...

Element Holz - Frühling	10.03.2017		Element Feuer - Sommer	23.06.2017
Element Erde - Mittsommer	15.09.2017		Element Metall - Herbst	24.11.2017

Unser Yoga im Jahreskreis, kann als Weiterbildung genutzt werden.

Der Einstieg ist immer möglich! Es gibt 5 Abende pro Jahr und jeder Abend steht im Fokus eines Elementes, und den entsprechenden Organen.

Nach Abschluss eines 5er Zyklusses erhältst du ein Zertifikat.

Auch gibt es für jeden Abend Skripten, die Bezug nehmen auf das jeweilige Element - die entsprechenden Organe und die erlebten Übungen.