

Yi-O.M.i.-TRAINING

24. und 25. Juni 2017



Yi ist die Hingabe an deine Originalität.

Yi GmbH, Sichelbach 20, 3062 Kirchstetten bei Böheimkirchen in Niederösterreich • www.yi-zentrum.at



HERZLICH WILLKOMMEN BEI Yi!

Yi ist ganzheitliche und interdisziplinäre, hochinnovative und integrale Erwachsenenfortbildung für

- Klarheit
- Originalität jedes Einzelnen und
- einzigartige Talentschmiede für ein erfülltes, ganzheitliches und sinnstiftendes Leben.

Yi verbindet integral die 3 Ebenen Körper, Herz und Kopf. Alle 3 Ebenen werden sensibilisiert, gestärkt und in Balance gebracht. Wenn ein Wechseln zwischen den Ebenen möglich ist, ohne sich von einer Ebene zu trennen, entsteht Spiritualität.

Über den gleichzeitigen Zugang Musik und Bewegung ohne Bewertung können Symptomatik und Originalität decodiert werden, als Basis des integralen Ansatzes.

Yi macht das stillschweigende Wissen des Körpers spürbar und bewusst.

Wir bieten vorbereitete, entspannte Umgebung, um natürliche Menschlichkeit spürbar und sichtbar zu machen. Yi arbeitet gezielt mit hochdifferenzierter Bonding-Technik, Emotionstraining sowie Gesprächsarbeit und Inspirationsberatung.

Ziel ist Klarheit auf allen 3 Ebenen zu schaffen, um die Originalität jedes Einzelnen gemeinsam freizulegen für ein erfülltes und sinnstiftendes Leben.

Alle 3 Ebenen werden sensibilisiert, gestärkt und in ihr natürliches Gleichgewicht gebracht.

Yi-BEGEGNUNGSABENDE IM Yi-ZENTRUM 2017

Dieser Abend bietet Raum und Zeit sich selbst und Anderen zu begegnen und Facetten von sich auf den drei Yi-Wirkungsebenen Kopf, Herz und Körper bewusst und praktisch auch gleich zu erleben.

Bei jedem Yi-Begegnungsabend steht ein ausgewähltes Thema im Vordergrund. Ein kostenfreier Schnupper-Abend zum Kennenlernen und Auffrischen!

28. Jänner, 24. Februar,
17. März, 05. Mai, 15. Juli

07. und 29. September,
13. Oktober,
03. und 30. November

Anmeldungen gerne
bei Martin Inschlag unter
martin.inschlag@yi-zentrum.at
oder **0676/923 5 229**.

Mehr Infos unter
www.yi-zentrum.at

Emotionale
Klarheit bringt
langfristigen Erfolg.
Über Klarheit im
Herzen gelangen wir
zu Klarheit im
Leben.

Yi-O.M.i.-TRAINING

Organisch, muskulär, individuell!

Jeder Baum besteht im Stamm aus holzig, harten Schichten und aus weichen durchlässigen, wo Wasser fließt. Jedes Blatt setzt sich aus vergleichsweise harter Struktur und weichen Teilen zusammen. Natürliche Organismen sind immer hart und weich zugleich – im Wechselprinzip muskulär und organisch. Daraus zieht die Natur ihre ganze Kraft!

Wir tun gut daran, das natürliche Wechselspiel von organischer und muskulärer Kraft im Körper zu trainieren, um unsere Lebenskraft an ihrer Quelle zu aktivieren!

Organische Kraft steht für Fluss, Weiblichkeit und für Mutter und Mutter Erde, kurzum für Weichheit.

Wird organische Kraft gelebt, entsteht sie von alleine, auch durch Herzöffnung und Zugang zu unseren Gefühlen. Wenn Organik fließen darf, wird sie mehr, vergleichbar mit einem ausbrechenden Vulkan und unendlicher Kraft. Die Quelle des Vulkans ist im Herzen. Ein Zuviel an weicher, organischer Kraft ist strukturlos, die organische Kraft fließt aus. Ist Struktur gegeben, wirkt sie förderlich und kräftigend für den gesamten Organismus.

Muskuläre Kraft steht für Männlichkeit, Vater und hohen Muskeltonus, für Härte. Um muskuläre Kraft zu leben, braucht es Bewegung und Training, um sich selbst als kraftvoll zu erleben. Durch Bewegung erleben wir unsere Selbstwirksamkeit.

Ein Zuviel der muskulären Kraft unterbindet das Fließen der Organik. Die Struktur ist so fest, dass kaum Energie fließen kann.

Wir neigen dazu, unser Leben mit der von uns bevorzugten Kraft zu gestalten. Leben in der Einseitigkeit der muskulären Kraft ist extrem anstrengend, die Kraft wird uns ausgehen. Ein Leben mit überwiegend organischer Kraft fühlt sich tendenziell schwach an, verläuft wenig zielorientiert und ist leicht durch Andere manipulierbar.

Das Leben in Balance und Vordringen in beide Welten stärkt uns von innen, das ist das Grundprinzip des Lebens. Erlebe deine unendlich kraftvolle Lebensquelle!

Das Yi-O.M.i.-Training stärkt gezielt das Wechselspiel zwischen organischer und muskulärer Kraft.

Die einzigartige Verbindung von organischer und muskulärer Kraft und ihre Balance stärken die eigene Individualität! Yi verbindet Körper, Herz, Kopf und Spirit.

Ist persönliche Klarheit auf allen 4 Ebenen geschaffen, kann ich alle Möglichkeiten ausschöpfen und mein einzigartiges Potenzial leben! Jeder ist herzlich willkommen und kann persönlich profitieren

- Yi-Zentrum, Sichelbach 20, 3062 Kirchstetten
- Samstag 24. und Sonntag 25. Juni 2017
- Samstag von 10.00 bis 20.00 Uhr,
Sonntag von 09.00 bis 18.00 Uhr

Der Preis pro Person beträgt 284€ inklusive Verpflegung für das Wochenende.

Anmeldungen nehmen gerne Gerlinde Edlinger und Martin Inschlag unter **willkommen@yi-zentrum.at** oder **02743/77 459** entgegen.

Wir freuen uns auf dich und unser körperorientiertes O.M.i.-Training!

Hans, Kristina, Manuela und Martin
sowie das gesamte Team Yi



**Yi ist die Hingabe
an deine Originalität.**

Wir freuen uns auf dich!



Kristina

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]