

YI-Lebensspiel Abend!

An diesem Abend sollt Ihr **Spiel, Sinn** und **Spaß** finden. Einmal ist man willkommener Gast, ein anderes Mal möchte man selber Gastgeber sein. Alle diese YI-Abende werden von autorisierten YI-Coaches geführt, welche Absolventen der Yoga Individuell-Ausbildung sind. Jedes Zuhause, jedes Wohnzimmer kann an so einem Abend ein Platz für spannende Einsichten und neue sinnvolle Erkenntnisse sein.

Ablauf eines YI Spiel-Sinn-Spaß Abends

„**Spiel**“ - wir lernen einander spielend kennen und erkennen dabei, dass wir- so ganz nebenbei- spielend lernen.

„**Sinn**“ - wir bekommen einen Einblick in das Yoga Individuell Lebensspiel und erfahren, dass wir nicht perfekt sein müssen, dass wir Fehler machen dürfen, um aus ihnen zu lernen. Die Qualitäten in denen wir Meister werden wollen, sind Achtsamkeit und Wertschätzung .

„**Spaß**“ – wir werden eine Wunderkiste öffnen, deren Inhalt eine Spielanleitung für das YI-Lebensspiel ist. Nun können wir dieses Spiel spielen. Über dieses Spiel erklärt sich Yoga Individuell von selbst!

Ziel dieses YI-Abends

Nette Menschen zu treffen, sich bereichern lassen und mit einem guten Gefühl nach Hause gehen!



YI LEBENSSPIEL

EINLADUNG

zum gemeinsamen YI-Abend

**Der Mensch spielt nur,
wo er in voller Bedeutung
des Wortes Mensch ist,
und er ist nur da ganz Mensch,
wo er spielt.** (Friedrich Schiller)



YI LEBENSSPIEL

EINLADUNG zum gemeinsamen YI-Abend

Für.....

Von.....

Wann/Wo.....

www.yi-lebensspiel.at



YOGA
individuell

YI-Lebensspiel als Vision!

Wir gehen neue Wege und wir wollen die Menschen einladen, mit uns zu gehen. Unser Ziel ist es ein Netzwerk zu knüpfen, in dem sich jeder frei und autonom entfalten kann, in dem er alle gesellschaftlichen Zwänge hinter sich lassen darf und dadurch inspiriert wird, sein Leben seinen individuellen Vorstellungen und Begabungen entsprechend zu gestalten.

Wir sind selbst die Schöpfer dessen was wir erleben!

YI-Lebensspiel als Idee!

Jedes Menschenleben ist einzigartig und kostbar. Jede Seele hat ihren Plan und doch liegt es an jedem einzelnen von uns, das Beste daraus zu machen. Wir können das Schicksal nicht dirigieren, aber wir können unseren „**Lebensspielplan**“ bewusst nach unseren Regeln gestalten. Dafür bedarf es der Bewusstheit des eigenen Ichs. Somit ist es unausweichlich, sich dafür auf seine innere Reise zu wagen, auf der wir Abenteuern, Wahrheiten und Erkenntnissen begegnen, die unser Leben fortan glücklicher und erfüllter machen.

Das YI-Lebensspiel ist ein spielerischer und zugleich zielorientierter Weg diese Reise zu tun.